



就職支援キャリア カウンセリングの お知らせ

お知らせ

▼内容 日本産業カウンセラー協会所属の専門カウンセラーが本人の適性や能力と各職種とのニーズに照らし合わせ、今後の進むべき方向を探って早期就職を支援します。

▼対象 「今の仕事に満足していない」「仕事を探しているが希望にあうものが見つからない」「自分にあつた仕事を知りたい」などの悩みを持っている方

▼日時 毎週水曜日午後1時～5時

▼場所 洲本総合庁舎（3階商工労政課）

▼申込方法 電話による事前予約

▼申し込み・問い合わせ 淡路労働相談・しごと情報広場（☎22・3601）

菜の花種子の配布

▼内容 平成17年3月の「全国菜の花サミットinあわじ」開催にあたり、サミット参加者をいっばい菜の花でお迎えするのを目的に種子を配布します。

▼対象 道路沿線の空き地や休耕田、花壇等人の目につきやすい場所で、播種・維持管理できる団体または個人

▼申込方法 役場企画政策課にある配布申請書に必要事項を記入し、同課に提出してください。

▼申込期限 8月10日（火）

▼問い合わせ 淡路県民局生活部環境課（☎26・2072）

阪神・淡路大震災

10周年記念事業 助成のお知らせ

▼内容 震災の経験と教訓の継承などを目的に、各種団体が実施するシンポジウム等の記念事業を助成します。

▼補助率 2分の1以内で上限2百万円

▼申請締切 8月末と11月末の2回

▼問い合わせ 阪神・淡路大震災10周年記念事業推進会議事務局（☎078・362・3955）

▼風呂の日（入浴料半額）

7月1日（木）
▼定休日 毎週水曜日は定休日
※ただし、7月21、28日の水曜日は営業いたします。

ゆとりつく喫茶室

▼ゆとりつく喫茶室
7月1日から喫茶室アンバー（☎36・2802）がオープンします。ご来店お待ちしております。

善意銀行だより

▼問い合わせ ゆとりつく
◇津井の吉田信雄さんより亡父の供養として金一封を、また一部を津井本村地区へ指定払い出し
◇阿那賀の中尾博満さんより亡父の供養として金一封を
◇志知の菅健吾さんより亡父の供養として金一封を
◇松帆の久代勝さんより金一封を

以上の方々から善意の預託が

ありました。

平成15年度

善意銀行払出の報告

善意銀行の平成15年度払出額は4,193,699円で、内訳は次のとおりです。
・預託者の指定払い出し(20件) 875,416円
・ボランティア基金への積立金 298,994円
・善意の月間運動、歳末たすけ合い運動 609,584円
・社協事業への払い出し 1,761,440円

・善意の預託者へお供え物、挨拶状、印刷費等事務費支出 648,265円

役場職員退職のお知らせ
坂口 ちづる
(6月30日付)

お誕生おめでとう

(5/10～6/9受付分) <敬称略>

赤松 勇弥 隆弘・弥生 (松帆)
後藤 那月 正和・訓子 (志知)
清水 舞紀 直樹・希 (津井)
高田 晃生 昌史・知朱 (松帆)
藤井 晴生 康司・明子 (松帆)
杉谷 采美 直樹・節子 (湊)
松本 琉希 一宏・由紀子 (湊)

ご結婚おめでとう

(5/10～6/9受付分) <敬称略>

山崎 浩史 阿那賀と
佐藤こずえ 神戸市

お悔やみ申しあげます

(5/10～6/9受付分) <敬称略>

三廉 國雄 77歳 (松帆)
中尾 松夫 86歳 (阿那賀)
西濱 章 77歳 (松帆)
吉田 仁 72歳 (津井)
入江 タカ 89歳 (阿那賀)
大住 利夫 94歳 (松帆)
菅 清吉 97歳 (阿那賀)
馬部 眞六 89歳 (松帆)
原 孝夫 83歳 (志知)
阿萬あやこ 82歳 (湊)
藤川 啓一 79歳 (阿那賀)

人口の動き

〔6月1日現在、()内は前月比〕

・まちの人口 12,320人 (-13)
男性 5,947人 (-5)
女性 6,373人 (-8)
・世帯数 3,827世帯 (-3)

診療所だより

(第10回)

第1章 薬のお話

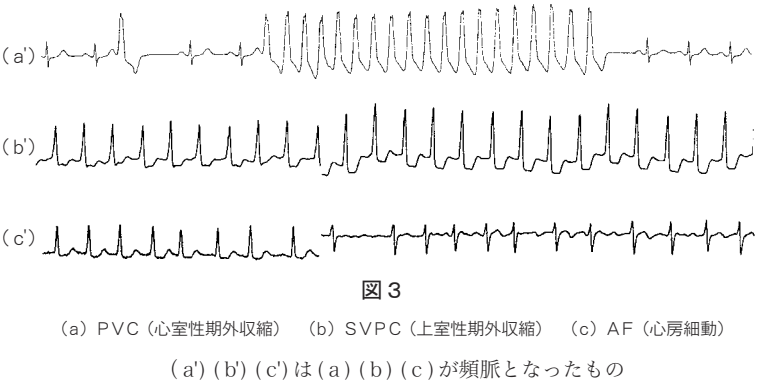
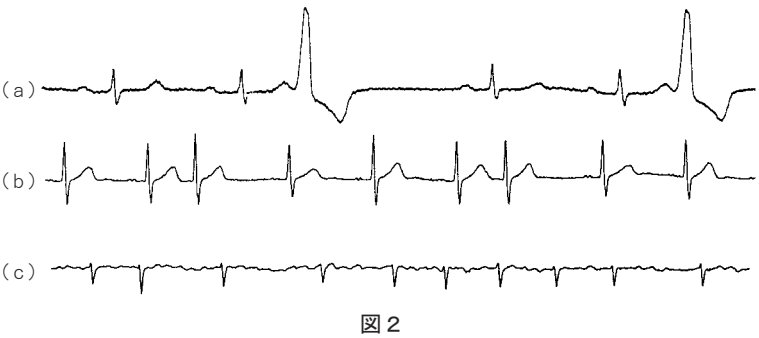
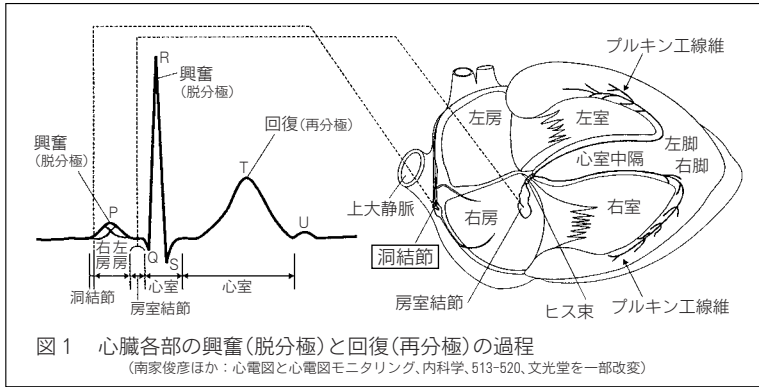
抗不整脈剤 (上)

「心臓にスイッチを入れたは何者ぞ 生殺与奪の権持つ者は」

冒頭いきなり拙歌で恐縮ですが、ふと我に返った時、こんな疑問に駆られる方は少なくないのではないのでしょうか？

生命は親が造り出すものとは言え、一旦創造された生命、その中枢である心臓の動きを、親も子供本人も勝手に早めたり遅らせたりはできません。心臓は心臓そのものにペースメーカーがあるからです。

心臓は大人の手拳大の筋肉の塊ですが、中に四つの腔があり、左右二つずつに分かれています。(図1)の右の絵をご覧ください。ペースメーカーは、右房



の天辺にある洞結節で、ここで自発的に興奮が発生し、心臓の壁を作っている作業筋とは別な特殊筋線維(ヒス束、右脚、左脚、プルキンエ線維)に伝えて心筋を収縮させるのです。

ペースメーカーの電気刺激は毎分六〇〜八〇回ですから、これが基本的な心拍数になり、一日大体八〜十万回、規則正しく打たれることとなります。その電気刺激を記録したものがECG(心電図)で、(図1)

左が正常な一回分の心拍の内容を示したものです。外来でECGを撮られたら、ぜひかかりつけ医に説明してもらって、ご自分のECGの波形を記憶に留めておかれると後々の参考になります。

毎分六〇〜八〇回の規則正しい心拍が狂ってきた状態が不整脈です。これは大きく二つに分けられます。心室性のもの(図2)とそれより上の房室結節や心房に由来する上室性のもの(

図2(b)(c)です。左胸にキシットという違和感を覚えて自分で気付くこともあります。外来を訪れて脈を取った医者に初めて指摘されることも少なくありません。(図2)の状態は脈が不整でもそんなに速くないので心配ありませんが、(図3)のように速くなると心臓のドキドキ感や胸内苦悶をもたらし、薬で抑える必要があります。

阿那賀・伊加利診療所院長
大 鐘 稔 彦

水による 事故の防止

暑さが本格的になり、これから家族や友人と海や山に行こうと楽しみにしている方々も多いと思います。しかし、この時期、全国的に溺水等の水による事故がよく起こっています。自分の体力・行動力に過信せず、事故を防ぐよう心がけましょう。

事故を防ぐには……

- ① 子どもだけで河川や池などに近づかせない。
- ② 遊泳禁止の場所や岩場、流れの速い場所には近づかない。
- ③ 高齢者が入浴するときには、家族が時々声をかけるなどして様子を見る。
- ④ 飲酒し、入浴しない。
- ⑤ 洗濯機への乳幼児転落を防ぐため、周囲には踏み台となるような物品を置かない。

淡路広域消防西淡出張所
西淡町消防団



三原郡休日診療所の当直医

電話番号/53-1536

受付時間/昼間 9:00~11:30/13:00~16:30
夜間19:00~22:30

診療日	昼 間	夜 間
4日	真野 博文 医師	斉藤 雅文 医師
11日	村野 謙一 医師	柴田 亮平 医師
18日	赤池賢次郎 医師	高田 育明 医師
19日	浦瀬 巖 医師	穀内 純江 医師
25日	大鐘 稔彦 医師	田中 一宏 医師

時間外診療病院の案内

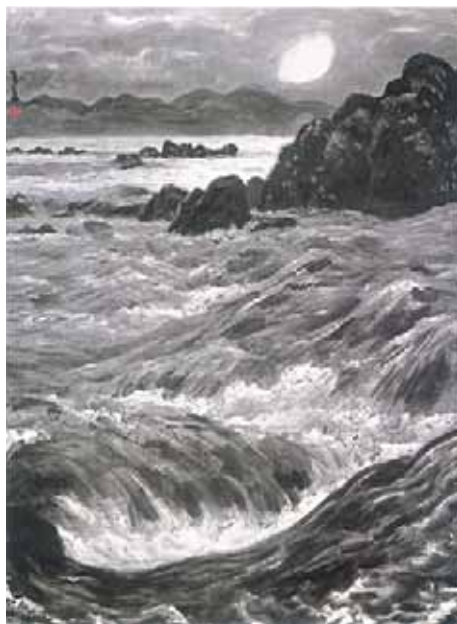
(平日18:00~23:00・土曜日13:00~23:00)

曜日	病 院 名	電話番号
月	平成病院	42-5335
火	八木病院 平成病院	42-6188 42-5335
水	中林病院 南淡路病院	42-6200 53-1553
木	翠鳳第一病院	45-0099
金	中林病院	42-6200
土	翠鳳第一病院	45-0099

7月の健康カレンダー

問い合わせ：保健センター ☎36-3311 内線312

事業名	実施日時 場 所	備 考
健康相談	1日(木) 10:00~11:30 万松園	血圧測定等 健康手帳持参
	7日(水) 13:30~15:00 湯の川荘	
	12日(月) 15:00~16:00 ゆとりっく	
	12日(月) 9:30~11:00 保健センター	
乳幼児相談	12日(月) 9:30~11:00 保健センター	母子手帳持参
10か月児健診	13日(火) 13:15~13:30 保健センター	H15年8月~ H15年9月生対象
1歳6か月児健診	9日(金) 13:15~13:30 保健センター	H14年11月~ H15年1月生対象
リハビリ教室	8日(木) 13:30~16:00 保健センター	機能訓練・体操等を実施 40歳以上対象。健康手帳持参
訪問リハビリテーション	28日(水) 13:30~16:30 各地区	希望される方は、保健センターまでご連絡下さい。
真向法腰痛予防教室	28日(水) 20:00~21:30 保健センター	一般住民対象 タオル持参
個別健康相談	5日(月) 13:30~15:00 保健センター	食生活や生活習慣改善のための個人に適したプランを作成します。
ヘルシースリム教室 (運動習慣改善教室)	29日(木) 13:30~15:00 松帆活性化センター	一般住民対象 健康手帳、運動靴、タオル持参
いずみ会研修会 (グランドゴルフ)	19日(月) 18:30~21:00 御原中学校グラウンド	いずみ会会員、一般住民対象
献血 (愛の血液助け合い) 運動月間	28日(水) 10:00~11:00 みなと観光バス前(志知南)	16歳~69歳までの 健康な方
	28日(水) 11:30~15:30 保健センター	
	28日(水) 11:30~15:30 保健センター	



海門更月

滝川記念美術館 「玉青館」コーナー

平成十六年度第一回館蔵品展
禅の牧牛うしかひ草
黄檗宗祖隠元一代記
会期：七月二十五日(日)まで
生誕一〇〇年記念
直原玉青大作展
会期：八月一日(日)~十月十七日(日)

今年八月一日に満一〇〇歳を迎える直原玉青画伯の記念特別展です。本展は、二階展示室はもちろんのこと、一階展示室の常設作品「禅の牧牛うしかひ草」も作品の入替を行い、玉青館で所蔵している二〇〇号(タテ約二百五十九センチ×ヨコ約百九十四センチ)の特大の掛軸や六曲屏風(タテ約百八十センチ×ヨコ約三百九十五センチ)を一堂に会する特別展です。

玉青画伯のおよそ八十年に及ぶ画業の中でも、これらの大作のほとんどは日本南面院展の出品作品で、これらの画の中にこそ画家の技量、信念、独自の世界観など直原芸術の粋が見てとれると思います。迫力満点の大作に出会える千載一遇のチャンスです。ぜひお越しください。

■問い合わせ
玉青館(☎36・2314)



そうだん

心配ごと相談 (万松園)

毎週月曜日 午後1時30分～3時

相談日	相談委員
5日	船瀬やよい 雨堤 久夫 岡本 光巳
12日	玉久保美榮子 前川 國男 飯田 弘子 平本 譲平 (身体障害者相談員)
26日	小畠 民子 福原 良樹 中嶋 長史

淡路高齢者総合相談 (兵庫県)

予約制 (☎0120-36-7830)

	日	時	場 所
法律	9日(金)	午後1時～午後3時	県洲本総合庁舎
	23日(金)	午後1時～午後3時	県洲本総合庁舎

交通事故相談所 (兵庫県)

予約制 津名町役場(☎0799-62-0001)
県洲本総合庁舎(☎0120-36-7830)

日	時	場 所
8日(木)	午前10時30分～午後4時	津名町役場
15日(木)	午前10時30分～午後4時	県洲本総合庁舎

パソコンで対話する法律相談

予約制 (☎0120-36-7830)

日	時	場 所
1. 8. 15. 22. 29日 毎週木曜日 各日とも午後1時～午後3時		県洲本総合庁舎

司法書士による無料法律・登記・ 多重債務者相談

日	時	場 所
法律・登記	20日(水) 午前10時～正午 予約制 (☎0799-62-5829)	県洲本総合庁舎
多重債務者	26日(月) 午前10時～正午 問い合わせ (☎22-9584)	県洲本総合庁舎

編 集 後 記

西淡町としては最後のふるさとまつりで
すね。気合を入れて、朝から晩まで写真を
撮るぞ！あっ、一つ心残りがありました。
広報担当になってから浴衣を着て盆おどりに
参加できないことです。最後のまつりは
ほろ酔い気分で踊りたかったなあ。(M典)

かがやくまちの1等星☆



えむらこはる
榎村心晴ちゃん
(松帆)

平成15年7月4日生まれ
榎村忠士さん・麻貴さんの
長女

お母さんから一言

『心の優しい子に
なってね』

毎月、子育て学習センターに来ている子どもたちを紹介します。詳しく
は西淡町教育委員会事務局子育て学習センターまで (☎36-3311内線301)

身体障害者移動相談のお知らせ

身体障害者手帳の交付を受けている聴覚障害者の方で、
補装具の交付を希望される方等を対象に更生相談所の移動
相談を行います。この機会にぜひお越しください。

日時 8月3日(火) 午前9時30分～正午

場所 緑町保健福祉センター

申し込み 西淡町健康福祉課 (☎36-3311内線253)

西淡ふるさとまつり

7月25日(日) 午前9時～

アトラクション (雨天・荒天時は社教センター)

ふれ愛かわら舞台/9:00～17:00

10:30 ビーチフラッグ大会

11:00 キャラクターショー

13:20 ダンボール船レース

14:00 キャラクターショー

16:00 ビッグビンゴゲーム

盆おどり (雨天・荒天時は中止)

慶野松原荘横駐車場/19:00～20:35

さあ、みんなで踊りましょう。

だんじり唄「鳴潮」、西淡太鼓衆「葦」の公演があります。

花火大会 (雨天・荒天時は中止)

慶野松原海岸/20:50～21:40

約2,000発の花火が夜空を彩ります。

主催 西淡ふるさとまつり実行委員会(☎36-3311内線296)

※駐車場が大変混雑しますので、マイカーの方は乗り合わせでお願いします。